

RESIDENZIA

FERIENWOHNUNGEN ZUM
PROBEWOHNEN

WIEDER TOLLE HIGHLIGHTS
IM KULTURPROGRAMM



SENIORENRESIDENZ
TALGUT ITTIGEN

UMBAU PROJEKT STI



LIEBE RESIDENZIA-LESERINNEN UND -LESER

Es ist eine Weile her, seitdem Sie von uns zuletzt Post erhalten haben. Umso neugieriger haben wir Sie wahrscheinlich auf diese News von der Seniorenresidenz Talgut gemacht. Und ich darf Ihnen versprechen, dass sich das etwas längere Warten auf diese Lektüre gelohnt hat. Denn es ist viel passiert in den letzten Monaten, und wir haben Ihnen in dieser Ausgabe über viele interessante Neuigkeiten zu berichten. So wollen wir Ihnen wieder einmal vor Augen führen, warum es sich speziell lohnt, die Seniorenresidenz Talgut zu Ihrem eigenen Zuhause für Ihren letzten Lebensabschnitt zu wählen – ohne dabei auf den gewohnten Lebensstil verzichten zu müssen. Ein Leben nach Ihren Vorstellungen und Ansprüchen, in Sicherheit, individueller Freiheit, einem

gepflegten Ambiente, in einer persönlichen Atmosphäre. Überzeugen Sie sich selbst auf den folgenden Seiten. Zudem erfahren Sie, was es mit den neuen Gäste- und Ferienwohnungen, die ab April 2020 in der Seniorenresidenz zur Verfügung stehen, auf sich hat und wie sich die Seniorenresidenz Talgut Ittigen auf die Zukunft ausrichtet. Was alles renoviert wird und welchen Mehrwert Sie und unsere Bewohner/-innen dadurch erfahren werden, lesen Sie im Schwerpunkt dieser Ausgabe. So geht auch unser Kulturprogramm bereits ins dritte Jahr. Welch vielseitige und qualitativ hochstehende Unterhaltung wir Ihnen in der ersten Hälfte des neuen Jahres bieten dürfen, erfahren Sie ebenfalls in dieser Ausgabe. Und last, but not least kommen auch Ihre



Peter Mennig

Gaumenfreuden in Form eines Ausblicks im «Arcadia»-Restaurant nicht zu kurz. Habe ich Ihre Neugierde geweckt? Dann wünsche ich Ihnen bei der Lektüre gute Unterhaltung und viel Spass. Hoffentlich auf bald.

Herzlichst
Peter Mennig, Direktor

1001 GRÜNDE, SICH FÜR DIE SENIORENRESIDENZ TALGUT ITTIGEN ZU ENTSCHEIDEN!

Ein kultiviertes Zuhause mit vielen Pluspunkten in ruhiger und zentraler Lage in Ittigen bei gleichzeitiger Nähe zum pulsierenden Herzen der Stadt Bern bietet Ihnen die Seniorenresidenz Talgut im Talgut-Zentrum Ittigen. Anders als ein Altersheim, allen Komfort und vielfältige Angebote unter einem Dach: Hier leben Sie selbstbestimmt in Ihrer eigenen Wohnung und können ein paar Schritte von Ihrem Zuhause entfernt bequem einkaufen, einen Arzt, einen Physiotherapeuten oder Coiffeur besuchen, sich kulturell abwechslungsreich verwöhnen lassen oder im «Arcadia»-À-la-Carte Restaurant mit Freunden zusammensitzen und Gaumenfreuden nachgehen. In unserem Palmensaal erleben Sie kostenlos ein breit gefächertes Kulturprogramm, unser Hallenschwimmbad (32 °C) mit Physiotherapie, Podologie und Gymnastikraum bietet Gelegenheit, selbst aktiv zu werden. Mittags wie abends können Sie sich von unserer vorzüglichen Küche verwöhnen lassen. «Beste Betreuung und Pflege in allen Lebenslagen» ist dabei das Credo der Pflegeabteilung und zugleich ein Versprechen an Sie, wenn Sie einmal auf Hilfe angewiesen sein sollten. Das ist das Besondere an der Seniorenresidenz Talgut: Bei Bedarf versorgt Sie unsere hausinterne Spitex in Ihren eigenen vier Wänden. In der Seniorenresidenz Talgut Ittigen denken wir an vieles. Aber vor allem an Sie. Ihr Wohl-

gefühl und Ihre Zufriedenheit stehen bei uns an erster Stelle. Diese Maxime zieht sich durch alle Facetten unserer Arbeit. Erfahren Sie mehr über unser umfassendes Konzept, das Ihnen ein sorgloses, gesundes und inspirierendes Leben erlaubt.

DIE PLUSPUNKTE KURZ ZUSAMMENGEFASST

- Zentraler Standort: ÖV, gedeckte Zugänge
- Stilvolles, betreutes und bedürfnisgerechtes Wohnen in 1½-, 2½-, oder 3½-Zimmer-Wohnungen mit Aussenraum/Balkon, Notruf und hausinterner Spitex
- Hausinterne Spitex (täglich von 07 bis 22 Uhr)
- Interne Pflegeabteilung mit 32 Pflegebetten
- Waschräume auf jeder Etage in beiden Häusern
- Hochwertiges Gastronomie-Angebot (freie Wahl der Einnahme der Hauptmahlzeit, mittags oder abends)
- Möglichkeit zum Probewohnen in einer unserer Ferienwohnungen ab April 2020 zum Spezial-schnuppertarif für 3 Übernachtungen für CHF 120.– pro Tag/Person, inkl. Mittag- oder Abendessen
- Möblierte Wohnungen für Ferien- und Kurzaufenthalte für Angehörige, evtl. auch im Sinne einer Übergangslösung für einen mittelfristigen Aufenthalt

DIE NEUEN FERIEN- WOHNUNGEN



UNSER ANGEBOT ZUM PROBEWOHNEN

3 Übernachtungen inklusive
Mittag- oder Abendessen

Pro Person in der
1½-Zimmer-Wohnung (41 m²)
CHF 120.-/Tag

Pro Person in der
2½-Zimmer-Wohnung (52 m²)
bei Doppelbelegung
CHF 110.-/Tag

PROBEWOHNEN IN DER SENIORENRESIDENZ TALGUT ITTIGEN

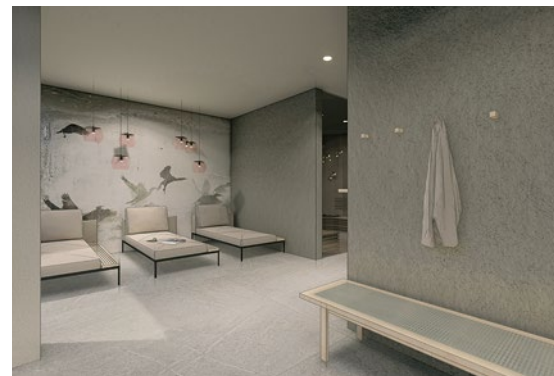
Machen Sie sich selbst ein Bild

Um das Leben in der Seniorenresidenz kennenzulernen und einen authentischen Eindruck zu gewinnen, nehmen Sie am besten einfach selbst daran teil. Wir bieten Ihnen diese Möglichkeit bei einem dreitägigen Probewohnen in unserer Institu-

tion. Ihnen stehen, wie jedem unserer Bewohner, alle Angebote der Institution offen. Nehmen Sie einen Kulturevent zum Anlass, unser Angebot zu erleben und mit Bewohnern und Bewohnerinnen ins Gespräch zu kommen.

GERNE
RESERVIEREN
WIR IHRE
FERIENWOHNUNG.
RUFEN SIE UNS
EINFACH AN:
TEL. 031 924 71 11

UMBAU- PROJEKT IN DER STI AB HERBST 2020



Wellness-Bereich aus zwei Blickwinkeln

WARUM BRAUCHT ES DIESEN UMBAU?

Nachdem die Seniorenresidenz Talgut in Ittigen eine der ersten Institutionen in der Schweiz war, die betreutes Wohnen mit Dienstleistung im Jahre 1988 anbot, war sie der Zeit damals einen entscheidenden Schritt voraus. Es wurde eine neue Wohnform geschaffen, die der demografischen Alterung der Gesellschaft schon frühzeitig Rechnung trug. Diese Entwicklung wird sich in den nächsten Jahren weiter fortsetzen, bis die geburtenstarken Jahrgänge, die «Babyboomer», ein hohes Alter erreichen. Damit die Seniorenresidenz Talgut auch in Zukunft erfolgreich arbeiten kann und dem immer härter umkämpften Markt für «betreutes Wohnen mit Dienstleistung» standhalten kann, müssen heute die Weichen für morgen gestellt werden. Mit dem Zielbild 2030 hat die Seniorenresidenz eine Strategie über die letzten zwei Jahre ausgearbeitet, die ab diesem Herbst umgesetzt werden soll.

DAS WICHTIGSTE ÜBER DAS UMBAUPROJEKT IN KURZFORM

- Gesamtrenovierungen in der Höhe von rund CHF 13 Millionen
- Renovationen betreffen vor allem öffentlich-gemeinschaftliche Räumlichkeiten im Haus 34
- Einreichung des Baugesuches im Februar 2020
- Beginn der Bauarbeiten Herbst 2020
- Ende der Renovationen im Dezember 2021
- Sanierung der Gebäudetechnik (Elektroanlagen, Schliessanlage, Klimatisierung, Modernisierung der Brandmeldeanlage, Glasfaseranschluss in den Wohnungen, WLAN auf allen Geschossen, hauseigene TV-Aufbereitungsanlage, Erneuerung der Lifte, etc.)
- Generalplaner: Brügger Architekten AG, Thun



Empfang/Réception

1. Obergeschoss

- Komplette Sanierung der Pflegeabteilung mit 25 Einzelzimmern
- Neu entstehender Gemeinschaftsraum
- Vergrößerung des Essraumes für die Bewohner/-innen der Pflegeabteilung
- Neue Büroräumlichkeiten

Erdgeschoss

- Neu gestalteter Eingangsbereich mit Empfang/Réception
- Neu entstehender Gemeinschaftsraum für die Bewohner/-innen mit Cheminée, Grossfernseher, Bibliothek und Möglichkeiten für Spiele
- Palmensaal wird leicht verändert mit mobilem Salatbuffet
- Neu: Durchgang vom Foyer ins «Arcadia» und direkter Zugang zu den Bankett- und Seminarräumen (Toscana und Piemont)
- «Arcadia» wird neu konzipiert und eingerichtet mit sanitären Anlagen und Garderoben

- Neue Büroräumlichkeiten
- Zentrale Klimaanlage mit Klimatisierung auf allen drei Geschossen sowie Ersetzung aller Fensterfronten
- Küche: Vergrößerung des Tiefkühlraumes und Optimierung der Lagerräumlichkeiten und Büroräume
- Vergrößerung der bestehenden Arztpraxis zu einer Gruppenpraxis
- Modernisierung des Coiffeur-Salons

1. Untergeschoss

- Renovation der gesamten Räumlichkeiten der Physiotherapie, inkl. Garderoben
- Entstehung eines modernen Gymnastik- und Fitnessraumes mit Therapie-Tretbad anstelle des Hallenbades
- Neu: zentrale Garderoben für die Mitarbeitenden mit Duschgelegenheit und Toiletten
- Kleiner Wellnessbereich mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabinen



Ruhebereich Lichthof

UNTERHALTSAMES KULTURPROGRAMM



Les Papillons, 20.02.20



Lothar Freund, Natalia Anchutina, 27.02.20



Exprompt, 19.03.20



Walter Däpp und Ronny Kummer, 05.03.20



Konrad Debski, Tenor
vom Trio Fantastico, 7.5.20



EVENTS AM ABEND

Vorstellung
jeweils
17.30–18.30 Uhr,
im Palmensaal

Abendessen
(Drei-Gänge-
Auswahlmenü)
Ab 18.30 Uhr
im Restaurant
Arcadia

CHF 59.–/Person
Kulturevent und Menü

CHF 25.–/Person,
nur Kulturevent

EVENTS AM NACHMITTAG

Eintritt frei

Vorstellung jeweils
15–16 Uhr,
im Palmensaal

Für die Bewohner/
-innen der Senioren-
residenz sind die
Kulturevents
ohne Abendessen
kostenlos!

Detaillierte Informationen zu den Events finden Sie auf unserer Homepage www.sti-ittigen.ch oder verlangen Sie unser kulturelles **Spezialprogramm!**

FEBRUAR



DO, 20.02.20, 17.30 Uhr
Les Papillons
 Giovanni Reber, Violine
 Michael Giertz, Piano
 Eine musikalische Reise mit Spielwitz und atemberaubender Virtuosität.



DO, 27.02.20, 17.30 Uhr
Lothar Freund, Klavier, und Natalia Anchutina, Domra.
 Was man alles mit der Domra anstellen kann, zeigen Natalia Anchutina und ihr Begleiter, der Pianist Lothar Freund, sehr anschaulich.

MÄRZ



DO, 5.03.20, 17.30 Uhr
Walter Däpp, Autor, Ronny Kummer, Bluesmusiker
 «Ylogge i Käsglogge»
 Bluesiges mit Walter Däpp, Autor, und Ronny Kummer, Bluesmusiker.



DO, 12.03.20, 17.30 Uhr
Helen Stark-Towilson
 liest aus ihrem Buch «Anna und Goliath», das eine berührende Liebesgeschichte im Altersheim erzählt.



DO, 19.03.20, 17.30 Uhr
Exprompt
 Virtuose Klangkunst aus Russland. Mit ihren traditionellen russischen Instrumenten – Domra, Balalaika, Bajan und Kontrabass-Balalaika.



DO, 26.03.20, 15 Uhr
Modeschau
 Mode vom Valko-Team.

APRIL



DO, 16.04.20, 17.30 Uhr
Praliné bleu
 Vier Musiker, ein exquisiter Ohrenschmaus mit Einflüssen aus Irland, Osteuropa, Musette und Jazz.



DO, 23.04.20, 17.30 Uhr
«Ischt net mys Tal emitts»
 Frutigtaler Lieder und Texte nach Maria Lauber. Trummer & Nadja Stoller. Sie singen nicht nur seit vielen Jahren zusammen, es verbindet sie auch ihre Herkunft im Frutigtal.



MO, 27.04.20, 15 Uhr
Die wunderbare Welt der Schmetterlinge
 Fotos und Filme
 Wanny und Felix Schelling.

MAI



DO, 07.05.20, 17.30 Uhr
Trio Fantastico
 Konrad Debski, Tenor, Artur Banaszkiwicz, Geige, und Andrij Melnyk, Akkordeon
 Das Konzert wird von drei renommierten Musikern ausgeführt und umfasst die schönsten Stücke für Geige und Tenorstimme.



DO, 14.05.20, 17.30 Uhr
Yvonn Séraphine Scherrer, Autorin Düfte
 Die blinde Autorin führt uns in die geheimnisvolle Welt der Düfte und reist den Düften nach, zu den Rosenfeldern Bulgariens, den Kakaofrüchten Brasiliens, ins kontrastreich duftende China.



MO, 25.05.20, 15 Uhr
Heinz Steinmann, Diavortrag
 Von Hamburg an die Nord- und Ostsee. Rheinkreuzfahrt zur Tulpenblüte.

JUNI



DO, 04.06.20, 17.30 Uhr
Pas de Trois
 Thierry Perroud, Klarinette
 Markus Noser, Violine, Bratsche
 Die Musiker entführen mit Musik aller Stilrichtungen in eine einzigartige Klangwelt.



DO, 18.06.20, 17.30 Uhr
Heinz Gerber, Filmemacher
 Mit seinen Kurzfilmen will er Herz und Seele der Zuschauer ansprechen und berühren.



DO, 25.06.20, 17.30 Uhr
Simon Wunderlin, Marimba
 Schweizer Volksmusik auf der Marimba mit Simon Wunderlin.



MO, 29.06.20, 15 Uhr
Die VSB Oldies spielen Oldies
 Lassen wir uns zum achten Mal mit den Oldies für uns Oldies überraschen.

ARCADIA

TABERNA ROMANA

Restaurant Arcadia
Talgut-Zentrum 34
3063 Ittigen

T 031 921 60 30
reservation@arcadia-ittigen.ch
www.arcadia-ittigen.ch



KULINARISCHE SPEZIALITÄTENWOCHE

Zum jeweiligen Start unserer Spezialitätenwochen verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit einer persönlichen Weingustation unter fachkundiger und persönlicher Beratung.

ALPENGENUSS

Vom 17.02.–04.04.20

Montag, 17. Februar 2020, ab 18.30 Uhr
Weinempfehlung: Gregor Kuonen,
Caveau de Salquenen AG

SPARGELN UND BÄRLAUCH

Vom 06.04.–30.05.20

Montag, 6. April 2020, ab 18.30 Uhr
Weinempfehlung:
La Passion du Vin SA, Bern

ANTIPASTI-BUFFET

Vom 02.06.–15.08.20

Dienstag, 2. Juni 2020, ab 18.30 Uhr
Weinempfehlung:
Vini Cappelletti AG, Bern

GRILLGERICHTE

Vom 02.06.–13.09.20

KULINARISCHE HIGHLIGHTS

Ostern im «Arcadia» – eine kulinarische Sinfonie sorgt für Osterstimmung!

KARFREITAGS-MENÜ

10. April 2020, mittags und abends

OSTERSONNTAG-FESTTAGSMENÜ

mit Dessertbuffet, 12. April 2020,
mittags und abends



OSTERMONTAGS-MENÜ

13. April 2020, mittags
(bis 18.00 Uhr geöffnet)

MUTTERTAGS-SPEZIALMENÜ

Sonntag, 10. Mai 2020, 12 Uhr mittags
mit Überraschung für die Mütter!

AUFFAHRTS-MENÜ

Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten eine kurze Auszeit, an einem Ort, wo sich Glücksmomente und Kulinarik harmonisch vereinen.

Donnerstag, 21. Mai 2020, mittags
(bis 18 Uhr geöffnet)

PFINGSTSONNTAGS-MENÜ

Krönen Sie die Pfingsttage mit einem exquisiten Essen an einem Ort, wo Tafelkultur eine traditionelle Bedeutung hat.

Sonntag, 31. Mai 2020, mittags
(bis 18 Uhr geöffnet)

PFINGSTMONTAGS-MENÜ,

1. Juni 2020, mittags (bis 18 Uhr geöffnet)

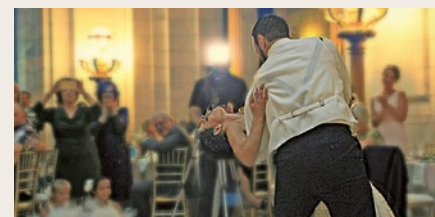
1.-AUGUST-FAMILIEN- BRUNCH-BUFFET

Feiern Sie den Schweizer Nationalfeiertag traditionell mit Folklore-Unterhaltung und einem exquisiten 1.-August-Brunch-Buffet
Samstag, 1. August 2020, 11.00–14.30 Uhr
im «Arcadia» (bis 18 Uhr geöffnet)

SILVESTER-PARTY MIT GALADÎNER

mit den beliebten «New Orleans Hot Shots», die auch in diesem Jahr für die passende musikalische Unterhaltung sorgen!
Silvester-Galadiner mit Fünf-Gänge-Menü
Donnerstag, 31. Dezember 2020,
Beginn 18.30 Uhr

TANZ MIT GAUMENFREUDEN



THÉ DANSANT MIT CHARLY & NOËLLE

Sonntag, 23. Februar 2020, 16–19 Uhr,
im Palmensaal
Kleines Finger-Food-Buffet, Kaffee, Tee,
diverse Kuchen à discretion
Zum Pauschalpreis von CHF 55.–/Person

DÎNER DANSANT MIT CHARLY & NOËLLE

Symbiose aus Tanz und Kulinarik
Freitag, 20. März 2020, 19 Uhr im Palmensaal

IMPRESSUM

Herausgeberin Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Konzept+Design Leuzinger + Partner, Bern
Fotografie Werner Tschan, iStock
Druck Druckerei Ruch AG, Ittigen
Erscheinung 2 x jährlich
Auflage 2500 Ex.

Für detaillierte
Informationen verlangen
Sie unsere spezifischen Flyer
oder informieren Sie sich
auf unserer Homepage:
www.arcadia-ittigen.ch


SENIORENRESIDENZ
TALGUT ITTIGEN

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34
Postfach 66, 3063 Ittigen

Tel. 031 924 71 11, Fax 031 924 71 12
www.sti-ittigen.ch