

# RESIDENZIA

.....  
VIELFÄLTIGE AUSWAHLMÖGLICHKEITEN  
BEIM MITTAGESSEN IM PALMENZAAL  
.....

PFARRER HANS-PETER MEIER  
IM PERSÖNLICHEN GESPRÄCH



SENIORENRESIDENZ  
TALGUT ITTIGEN



.....  
VORTRAG IN DER RESIDENZ  
«DIE KLIMAVERÄNDERUNG  
IST IN ALLER MUNDE»  
THOMAS BUCHELI

## HERZLICH WILLKOMMEN

Der Vortrag von Thomas Bucheli, dem Wetterchef des Schweizer Fernsehens SRF, in unserer Residenz ist ein ganz besonderes Highlight im nächsten Halbjahr. Er wird uns interessante Einblicke in die verschiedenen Theorien zur Klimaveränderung geben. Auf Seite 4 möchten wir Ihnen unsere vielfältigen Auswahlmöglichkeiten beim Mittagessen im Palmensaal näherbringen. Es ist uns wichtig, dass Sie davon optimal profitieren können und Ihr Mittagessen in

Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche abstimmen können. In unserer Serie «Mitarbeitende aus aller Welt» ist in dieser Ausgabe Deutschland an der Reihe. Die deutsche Gründlichkeit verträgt sich gut mit unserer Schweizer Mentalität, und mit der oftmals direkten Ausdrucksweise der Deutschen wird das zwischenmenschliche Verständnis durchaus gefördert.

Marcel Affolter, Direktor



## Auftakt



### LINDA LÜTHI – NEUE MITARBEITERIN IN DER ADMINISTRATION

Seit November 2015 unterstützt unsere neue Mitarbeiterin Linda Lüthi das Arcadia und die Residenz mit administrativen Arbeiten und im Marketing. Zusätzlich ist sie, zusammen mit Michèle Jegerlehner, für die Stellvertretung von Margrit Maurer an der Réception zuständig. Viel Erfolg!



### GROSSE ZUGERSEE-RUNDFAHRT AM DIENSTAG, 10.5.2016

Für uns Berner ist der Zugersee weniger bekannt und deshalb ein besonderes Vergnügen. Bewundern Sie die imposante Bergkulisse vom Zugersee aus. Für Ihr Gaumenwohl sorgt das köstliche 3-Gang-Menü mit der berühmten Zuger Kirschtorte.

#### Unser Ausflugsprogramm

8.30 Uhr	Fahrt via Interlaken – Brünigpass – Luzern nach Zug	15.30 Uhr	Rückreise via Cham – Sursee – Affoltern i.E. – Krauchthal
12 Uhr	An Bord der MS Zug, die «Exklusive», grosse Zugersee-Rundfahrt mit Mittagessen	18.30 Uhr	ca. Ankunft in Ittigen
15 Uhr	Ankunft in Zug	Kosten	STI-Preis Fr. 100.–
		Inbegriffen	Carfahrt, Schifffahrt, Mittagessen, Wein, Mineral, Café, Service

### BEWOHNERINFORMATION

An der Bewohnerinformation halten wir Rückblick auf das vergangene und Vorschau auf das kommende Jahr. Wir freuen uns auf Sie.

**MONTAG, 11.1.2016, 15 UHR  
PALMENZAAL**

## MITARBEITENDE AUS ALLER WELT

FOLGE 2

# Deutschland



«Bei unseren deutschen Pflegefachfrauen und -fachmännern fallen mir jeden Tag die sprichwörtliche deutsche Gründlichkeit und die Professionalität auf. Ihre Spontanität und die hohe Hilfsbereitschaft geben mir zudem das Vertrauen, in guten Händen zu sein.»

ISABELLE VON WATTENWYL | Bewohnerin seit 1988



### BIRGIT LÖSCHE Stellvertretende Leiterin Pflegedienst

Als ausgebildete Pflegefachfrau HF bringt Birgit Lösche eine langjährige Erfahrung in unser Pflegeteam ein. Nebst ihrem Verantwortungsbewusstsein und einer hohen Einsatzbereitschaft liegt ihr das Wohl der Bewohner besonders am Herzen.



### MICHAEL SEIDEL Pflegefachmann

Dank seiner zuverlässigen Art ist Michael Seidel eine hohe Pflegequalität sehr wichtig – oder wie man so schön sagt, die deutsche Gründlichkeit. Mentalitätsunterschiede meistert er mit dem ihm eigenen Humor.



### STEFAN HARSDORF Jungkoch

Der freundliche und aufgestellte Jungkoch Stefan Harsdorf hat sein Handwerk in Deutschland gelernt. Mit seiner interessierten Art arbeitet er sich kontinuierlich und rasch an die gehobene Qualität der Arcadia-Gourmetküche heran.



Feines, gesundes und reichhaltiges Essen, von der Arcadia-Gourmetküche mit Liebe zubereitet. Wir wünschen einen guten Appetit.

#### Das bedürfnisgerechte Konzept

Neben den 3 Tagesmenüs, deren Komponenten frei untereinander kombiniert werden können, stehen Ihnen jeden Tag vielfältige, zusätzliche Alternativen zur Auswahl. Wir gehen auf fast alle Wünsche unserer Bewohner ein, was jedoch nur selten genutzt wird. Teilen Sie uns Ihre Anliegen mit.

#### Die flexiblen Wahlmöglichkeiten

- Bestellung des gewünschten Menüs und/oder der Alternativen am Vortag anlässlich des Mittagessens.
- Die Komponenten der 3 Tagesmenüs können frei untereinander kombiniert und getauscht werden.
- Jeden Tag zahlreiche saisonale Alternativen zur Auswahl.
- Zusätzlich können Sie angeben, wie viel Gemüse, Fleisch und Beilagen Sie gerne hätten.

#### Die zahlreichen Alternativen

Zusätzlich zu den Menüs stehen Ihnen jeden Tag verschiedene saisonale Salate, Gemüse und Stärkebeilagen zur Auswahl. Bei Grippe, Unwohlsein oder Magen-Darm-Erkrankungen können Sie bei uns eine spezielle Schonkost bestellen.

# Mittagessen im Palmensaal

DIE AUSSERGEWÖHNLICH VIELFÄLTIGEN  
AUSWAHLMÖGLICHKEITEN BEIM MITTAGESSEN  
TREFFEN JEDEN GESCHMACK.

«Nutzen Sie die vielfältigen Auswahlmöglichkeiten beim Mittagessen. Unter den zahlreichen Alternativen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Fragen Sie uns, welche Möglichkeiten täglich zur Verfügung stehen. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl.»

Ihr Palmensaal-Team





VORTRAG  
VON THOMAS BUCHELI

# Die Klima- veränderung

DIENSTAG, 5.4.2016, 15 UHR  
PALMENZAAL



## Thomas Bucheli

Der Meteorologe und Redaktionsleiter von SRF Meteo ist im Kanton Luzern geboren und aufgewachsen. Nach dem Geografiestudium an der ETH in Zürich und dem Diplom als Naturwissenschaftler ETH war er unter anderem als Meteorologe beim Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie sowie als Moderator für die Sendung Meteo tätig. Heute ist er verantwortlich für die Wettersendung und die Prognosen des Schweizer Radio und Fernsehens.



Der gravierende Schwund unserer Gletscher als eindrückliches Beispiel der Auswirkungen der Klimaveränderung.

## DER BEKANNTE METEOROLOGE VOM SCHWEIZER FERNSEHEN SRF HAUTNAH IN DER SENIORENRESIDENZ.

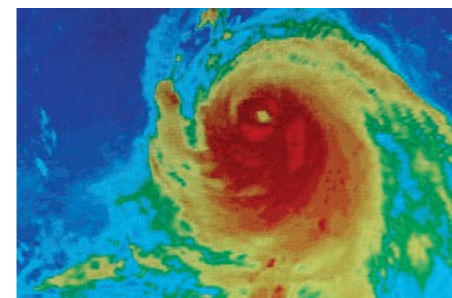


Unser Eventhighlight in diesem Halbjahr ist der Vortrag des beliebten Fernseh-Wetterfroschs Thomas Bucheli. Fachlich fundiert wird er uns mit seiner packenden Art interessante Fakten über die Klimaveränderung näherbringen.

Für die einen ist jedes Unwetter eine direkte Folge der menschgemachten Treibhausgase, für die anderen sind Klimaschwankungen eine normale Laune der Natur. Die Skeptiker scheinen in jüngster Zeit Recht zu bekommen: Im UN-Klimabericht wurden fatale Fehler entdeckt. Die Klimaforscher dagegen verweisen auf ihre Forschungsergebnisse und schlagen weiterhin Alarm.

Thomas Bucheli wird in seinem Referat die verschiedenen Aspekte näher beleuchten, die Fakten ordnen und Gründe aufzeigen, die zu den unterschiedlichen Ansichten führen. Vielleicht gelingt es ihm, Missverständnisse aus dem Weg zu räumen und dem Publikum eine objektivere Sicht der Dinge zu ermöglichen.

Immer stärkere Hurrikans und Taifune, mehr Wolken, ergiebigere Regenfälle und heftigere Gewitter sind Vorboten einer zunehmenden Klimaveränderung.



Die wärmeren Temperaturen lassen den einen das Herz höher schlagen, andere empfinden sie als ernst zu nehmende Warnung vor irreparablen Klimaveränderungen.

Hanspeter Meier  
Reformierter Pfarrer und Seelsorger  
der Seniorenresidenz

Hanspeter Meier ist im Berner Gürbetal geboren und aufgewachsen. Er ist verheiratet und hat drei Kinder im Alter von 1–11 Jahren. Seit 5 Jahren ist er reformierter Pfarrer in Ittigen und Seelsorger in der Seniorenresidenz Talgut.



# Ein Gespräch mit ...

## PFARRER HANSPETER MEIER

### HERR MEIER, WAS IST GENAU IHRE TÄTIGKEIT IN DER SENIORENRESIDENZ?

Als reformierter Pfarrer der Gemeinde Ittigen bin ich zusätzlich mit einem Teilzeitpensum vom Kanton Bern als Seelsorger für die Seniorenresidenz angestellt. Ich besuche und begleite die Bewohner, egal welcher Konfession, als Ansprechpartner und Wegbegleiter bei alltäglichen Freuden und Sorgen sowie bei Glaubens-, Sinn- und Lebensfragen. Zusätzlich halte ich regelmässig Gottesdienste und Andachten in der Residenz ab, zum Teil auch zusammen mit der Seelsorgerin der katholischen Kirche. Ab und zu helfe ich zudem bei der Gestaltung der Aktivierungstherapie in der Pflegeabteilung mit und organisiere religionsbezogene Themenanlässe.

### WIE KÖNNEN SIE HELFEN?

Durch Zuwendung und Achtsamkeit entsteht eine vertrauensvolle Basis für vertiefende Gespräche. Ich höre also aufmerksam zu, was die betroffene Person über ihr Leben erzählt. Oft kommen dabei wesentliche Fragen zum Sinn des Lebens und des Glaubens auf, die wir zusammen diskutieren. Vieles klärt sich bereits beim Reden auf, manche Last kann so abgelegt wer-

den. Zusammen können wir Lösungswege finden. Wichtig ist auch, Freude zu vermitteln und dem Humor Raum zu geben.

### MIT WELCHER ART ANLIEGEN KOMMEN DIE BEWOHNER ZU IHNEN?

Häufig kommen die Bewohner mit Sinn- und Glaubensfragen zu mir. Oft aber auch mit alltäglichen Erlebnissen, Erfahrungen und Gegebenheiten.

### WO FINDEN DIE GESPRÄCHE STATT?

Meistens in der Wohnung des Bewohners, in der Pflegeabteilung oder im Restaurant Arcadia. Je nachdem, wo sich der Bewohner wohl fühlt und der Rahmen stimmt.

### WIE KANN MAN SICH FÜR EIN GESPRÄCH ANMELDEN?

Am besten telefonisch auf meine Pfarramtsnummer 031 921 48 50 oder persönlich bei unseren Begegnungen in der Residenz. Ich freue mich über jeden Austausch.

### WIE LÄUFT DIE ZUSAMMENARBEIT MIT DER SENIORENRESIDENZ?

Ich arbeite eng mit der Pflegeabteilung, der Residenzleitung, dem Hausdienst und der Gastronomie zusammen. Zudem bin

ich Teil der Arbeitsgruppe Palliative Care STI, wo ich im engen Kontakt mit den am Betreuungs- und Pflegeprozess beteiligten Fachpersonen stehe.

### WIE LANGE MACHEN SIE DAS SCHON?

Ich bin seit über 10 Jahren als Pfarrer tätig, seit 5 Jahren in Ittigen und in der Seniorenresidenz Talgut. Kürzlich habe ich zudem eine 2-jährige Weiterbildung zur Spital- und Heimseelsorge absolviert.

### WAS GEFÄLLT IHNEN BESONDERS AN IHRER TÄTIGKEIT?

Mir gefallen der Kontakt und die Begegnung mit den Menschen in einer freundlichen und ehrlichen Atmosphäre, und es gefällt mir, dabei auch die Gegenwart Gottes zu spüren. Wichtig sind mir ebenfalls die wertschätzende Atmosphäre, die Offenheit und die Unterstützung durch die Verantwortlichen der Residenz und das gute Zusammenspiel aller Beteiligten für das Wohl der Bewohner.

DER MYTHOS DER

# Tania Blixen



AUTORIN (1885–1962)  
«JENSEITS VON AFRIKA»  
«BABETTES FEST»

## VORTRAG

MONTAG, 6.6.2016, 15 UHR  
PALMENZAAL

Vortrag mit Dias und Lesung der wissenschaftlichen Autorin Regine Wernicke über die dänische Erzählerin Karen Blixen (Pseudonym Tania Blixen).

Eigentlich gebührt «dieser grossartigen Schriftstellerin» der Nobelpreis, sagt Ernest

Hemingway anlässlich seiner Nobelpreisverleihung 1954. Schon als Kind fabulierte die brillante Erzählerin phantastische Geschichten, aber aufgrund fehlender Resonanz, Anregung und Förderung verliert sie die Lust weiterzuschreiben. Aus ihrer schweren Lebenskrise in Afrika avanciert

die Malerin, Farmerin, Grosswildjägerin und grosse Lebenskünstlerin jedoch zur weltberühmten Dichterin. Wie verliefen die Suche und der Kampf um Selbstverwirklichung dieser aussergewöhnlichen Frau, die durch den grandiosen Kinoerfolg von «Jenseits von Afrika» weltweiten Ruhm erlangte?

## RÜCKBLICK

# Aarefahrt – von Solothurn nach Biel

Unser diesjähriger Bewohnerausflug führte uns auf die Aare bei Solothurn. Der Reisebus brachte uns auf Nebenstrassen zur Schiffplatz in Solothurn, wo wir auf dem Schiff herzlich empfangen wurden. Gleich nach der Abfahrt wurden Kaffee/Tee und ein Stück Torte serviert. Während der ruhigen Fahrt genossen wir die Aussicht in eine grandiose Landschaft. In Port konnten wir die Schiffshebung in der Schleuse direkt miterleben. Während der ganzen Fahrt genossen wir das gesellige Zusammensein.



# Agenda

JANUAR

MO 4.1. // 15 Uhr  
**Konzert**  
«Duo Amoroso»  
Palmensaal

DO 7.1. // 14 Uhr  
**Filmvorführung**  
«Wildes Europa –  
Bulgarien, Litauen,  
Schottland, Ungarn»  
Rotonde

MO 11.1. // 15 Uhr  
**Bewohner-  
information**  
Palmensaal

DO 14.1. // 15 Uhr  
**Die offene Bibel:**  
«Unser Vater –  
Gebet» Teil 1:  
Die Anrede,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

MO 18.1. // 15 Uhr  
**Konzert mit**  
Silvia Harnisch  
Palmensaal

DI 19.1. // 10.30 Uhr  
**Sternzeichenapéro**  
«Steinbock»  
Bibliothek

MO 25.1. // 15 Uhr  
**Diavortrag**  
«Costa Brava /  
Mallorca»,  
Heinz Steinmann  
Palmensaal

MI 27.1. // 18 Uhr  
**Fondueplausch**  
Rotonde

DO 28.1. // 15 Uhr  
**Andacht**  
mit Abendmahl,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

FEBRUAR

MO 8.2. // 18 Uhr  
**Racletteabend**  
Rotonde

DO 11.2. // 14 Uhr  
**Filmvorführung**  
«Versteckte  
Wahrheit»  
Rotonde

MO 15.2. // 15 Uhr  
**Spaziergänge**  
durch die Kunst-  
geschichte,  
Katharina  
Nyffenegger  
Palmensaal

DO 18.2. // 10.30 Uhr  
**Sternzeichenapéro**  
«Wassermann»  
Bibliothek

DO 18.2. // 15 Uhr  
**Die offene Bibel:**  
«Unser Vater»  
Teil 2: «Geheiligt  
werde dein Name»,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

MO 22.2. // 15 Uhr  
**Konzert mit**  
«Vokalensemble  
Voskresenije»  
Palmensaal

MO 29.2. // 15 Uhr  
**Vorlesung**  
«Geschichte vom  
Thunersee»,  
Hans Stalder  
Palmensaal

MÄRZ

MI 2.3. // 15 Uhr  
**Kommunionfeier**  
in der Fastenzeit,  
Seelsorgerin  
Janique Behman  
Haus 22

DO 3.3. // 15 Uhr  
**Die offene Bibel:**  
«Unser Vater» Teil 3:  
«Dein Reich komme,  
Dein Wille geschehe»,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

MO 7.3. // 15 Uhr  
**Musikalische  
Unterhaltung**  
mit Mr. Evergreens  
Palmensaal

MO 7.3. // 18 Uhr  
**Racletteabend**  
Rotonde

DO 10.3. // 14 Uhr  
**Filmvorführung**  
«Wildes Europa –  
Lettland, Provence»  
Rotonde

MO 14.3. // 15 Uhr  
**Konzert**  
mit Anton und  
Natalia Shaposhnyk  
Palmensaal

DO 17.3. // 15 Uhr  
**Andacht mit Abend-  
mahl, «Unser Vater»  
Teil 4: «Unser  
tägliches Brot gib  
uns heute...»,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal**

FR 18.3. // 10.30 Uhr  
**Sternzeichenapéro**  
«Fische»  
Bibliothek

MO 21.3. // 15 Uhr  
**Musiknachmittag**  
«Oldies spielen  
Oldies»  
Palmensaal

SO 27.3. // 10.45 Uhr  
**Oster-Apéro**  
Arcadia-Terrasse

DO 31.3. // 15 Uhr  
**Andacht, Pfr. H. Meier**  
Palmensaal

APRIL

DI 5.4. // 15 Uhr  
**Vortrag «Wetter-  
kapriolen oder  
Klimaänderung?»**  
Thomas Bucheli  
Palmensaal

MO 11.4. // 18 Uhr  
**Abendessen**  
«Erdbeerschnittli»  
Palmensaal

MO 18.4. // 15 Uhr  
**Diavortrag**  
«Amerika-Durch-  
querung», Otto Frei  
Palmensaal

MI 20.4. // 10.30 Uhr  
**Sternzeichenapéro**  
«Widder»  
Bibliothek

MI 20.4. // 15 Uhr  
**Kommunionfeier**  
in der Osterzeit,  
Seelsorgerin Janique  
Behman  
Haus 22

MO 25.4. // 15 Uhr  
**Konzert**  
«Duo Amoroso»  
Palmensaal

DO 28.4. // 15 Uhr  
**Die offene Bibel:**  
«Unser Vater» Teil 5:  
«Vergib uns unsere  
Schuld...»  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

MAI

DI 3.5. // 18 Uhr  
**Frühlingsanlass**  
für Bewohner  
Palmensaal

DI 10.5. // ab 8.30 Uhr  
**Bewohnerausflug**  
an den Zugersee

DO 12.5. // 15 Uhr  
**Andacht mit Abend-  
mahl, Pfr. Hanspeter  
Meier**  
Palmensaal

FR 20.5. // 10.30 Uhr  
**Sternzeichenapéro**  
«Stier»  
Bibliothek

MO 23.5. // 15 Uhr  
**Konzert mit «Simon  
Chavanne und  
Christoph Zbinden»**  
Palmensaal

DO 26.5. // 15 Uhr  
**Die offene Bibel:**  
«Unser Vater» Teil 6:  
«Führe uns nicht in  
Versuchung...»,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

MO 30.5. // 15 Uhr  
**Musiknachmittag**  
«Gesang, Flöte,  
Klavier» mit drei  
Frauen  
Palmensaal

JUNI

MO 6.6. // 15 Uhr  
**Diavortrag und  
Lesung «Mut und  
Charisma, Wille  
und Leidenschaft!»**  
Der Mythos der  
Tania Blixen,  
mit Regine Wernicke  
Palmensaal

DO 9.6. // 15 Uhr  
**Andacht,  
Pfr. Hanspeter Meier**  
Palmensaal

MO 13.6. // 15 Uhr  
**Spaziergänge durch**  
die Kunstgeschichte,  
Katharina Nyffenegger  
Palmensaal

DI 14.6. // 18 Uhr  
**Antipasti-Buffer**  
für Bewohner  
Palmensaal

MO 20.6. // 15 Uhr  
**Konzert**  
«Duo Amoroso»  
Palmensaal

DI 21.6. // 10.30 Uhr  
**Sternzeichenapéro**  
«Zwillinge»  
Bibliothek

DO 23.6. // 15 Uhr  
**Die offene Bibel:**  
«Unser Vater»  
Abschluss: «Denn  
dein ist das Reich  
und die Kraft...»,  
Pfr. Hanspeter Meier  
Palmensaal

MI 29.6. // 15 Uhr  
**Kommunionfeier**  
am Fest Petrus und  
Paulus, Seelsorgerin  
Janique Behman  
Haus 22

## Wöchentlich wiederkehrend

DI 09.30–10.00 Gymnastik auf der Matte  
DI 10.00–10.30 Hockergymnastik  
MI 14.45 Jassen

DO 09.30–10.00 Wassergymnastik  
FR 09.30–10.00 Gymnastik auf der Matte  
FR 10.00–10.30 Hockergymnastik

# Specials

HÖHEPUNKTE ZUM VORMERKEN



KONZERT MIT  
SILVIA HARNISCH  
MO 18.1.16 // 15 UHR  
PALMENZAAL



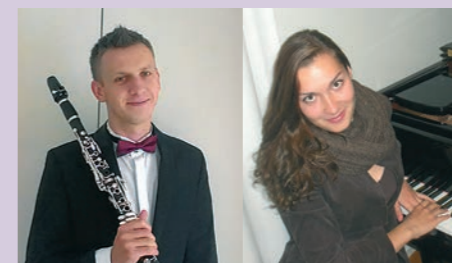
FONDUEPLAUSCH  
MI 27.1.16 // 18 UHR  
ROTONDE



FILMVORFÜHRUNG  
«VERSTECKTE WAHRHEIT»  
DO 11.2.16 // 14 UHR  
ROTONDE



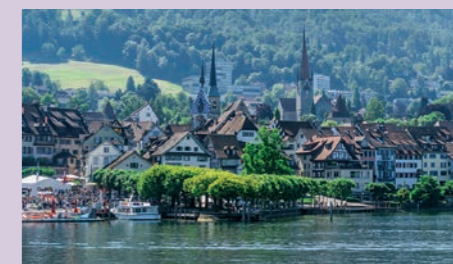
SPAZIERGÄNGE DURCH DIE  
KUNSTGESCHICHTE,  
KATHARINA NYFFENEGGER  
MO 15.2.16 // 15 UHR  
PALMENZAAL



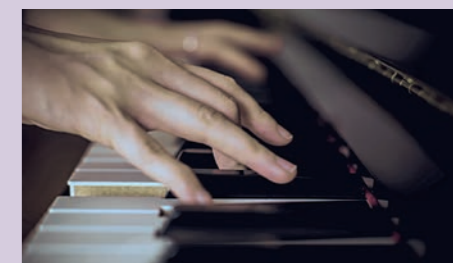
KONZERT MIT ANTON  
UND NATALIA SHAPOSHNYK  
MO 14.3.16 // 15 UHR  
PALMENZAAL



VORTRAG «WETTERKAPRIOLEN  
ODER KLIMAÄNDERUNG?»  
THOMAS BUCHELI  
DI 5.4.16 // 15 UHR  
PALMENZAAL



BEWOHNERAUSFLUG  
AN DEN ZUGERSEE  
DI 10.5.16 // AB 8.30 UHR



MUSIKNACHMITTAG  
«GESANG, FLÖTE, KLAVIER»  
MIT DREI FRAUEN  
MO 30.5.16 // 15 UHR  
PALMENZAAL



BEWOHNER/INNEN-JASSEN  
JEDEN MI // 14.45 UHR  
GYMNASTIK  
JEDEN DI + FR // 9.30 + 10 UHR  
WASSERGYMNASTIK  
JEDEN DO // 9.30 UHR

# Arcadia Saison

ARCADIA  
TABERNA ROMANA

Restaurant Arcadia, Talgut-Zentrum 34  
3063 Ittigen, T 031 921 60 30  
reservation@arcadia-ittigen.ch  
www.arcadia-ittigen.ch

LASSEN SIE SICH IM RESTAURANT  
ARCADIA BEI EINEM DER ZAHL-  
REICHEN KULINARISCHEN EVENTS  
VERWÖHNEN.

AUCH SONNTAGS VON 10 BIS  
18 UHR GEÖFFNET.

## SPEZIALITÄTEN

### INVERNO

6.1. – 13.2.2016

Geniessen Sie während der kalten Tage bei uns  
feine Köstlichkeiten und wir kredenzen dazu  
die passenden Weine.

### MARE & MONTI

15.2. – 19.3.2016

Italienische Spezialitäten vom Land und aus  
dem Meer.



### PRIMAVERA

21.3. – 23.4.2016

Entdecken Sie frische und feine Frühlings-  
gerichte. Degustieren und geniessen.

### ASPARAGI

25.4. – 4.6.2016

Lassen Sie sich von unseren Spargelkreationen  
verführen.



### ANTIPASTI-BUFFET

6.6. – 13.8.2016

Geniessen Sie auch in diesem Sommer feine  
Antipasti-Kreationen und Grillspezialitäten von  
unserem beliebten Buffet.



## ANLÄSSE

### DÎNER DANSANT

FREITAG, 18. MÄRZ 2016, 19 UHR  
PALMENZAAL

Bringen Sie kulinarischen Genuss und fröhli-  
ches Tanzvergnügen in Einklang bei unserem  
beliebten Tanzabend.

## FEIERTAGE

### KARFREITAG

KARFREITAG, 25. MÄRZ 2016

Köstliches Menü mit frischem Fisch und  
passenden Weinen.

### OSTERSONNTAG

OSTERSONNTAG, 27. MÄRZ 2016

Krönen Sie die Feiertage mit einem feinen  
Menü und edlen Tropfen aus unserem  
Weinkeller.

### AUFFAHRT

DONNERSTAG, 5. MAI 2016

Feines, festliches Menü mit köstlichen Weinen.

### MUTTERTAG

SONNTAG, 8. MAI 2016

Verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem  
deliziosen Menü.

### PFINGSTEN

SONNTAG, 15. MAI 2016

Feiern Sie Pfingsten bei uns mit einem  
exklusiven Menü für Sie und Ihre Gäste.

#### IMPRESSUM

Herausgeberin Seniorenresidenz Talgut Ittigen

Redaktion Leuzinger + Partner, Bern

Konzept+Design Leuzinger + Partner, Bern

Fotografie Werner Tschan, Bern, iStock, Thinkstock

Druck Druckerei Ruch AG, Ittigen

Erscheinung 2 x jährlich

Auflage 1200 Ex.



SENIORENRESIDENZ  
TALGUT ITTIGEN

Seniorenresidenz Talgut Ittigen  
Talgut-Zentrum 34  
Postfach 66, 3063 Ittigen

Tel. 031 924 71 11, Fax 031 924 71 12  
www.sti-ittigen.ch