

# RESIDENZIA

---

DER UNTERSCHIED ZWISCHEN  
ALTERSHEIM UND SENIORENRESIDENZ

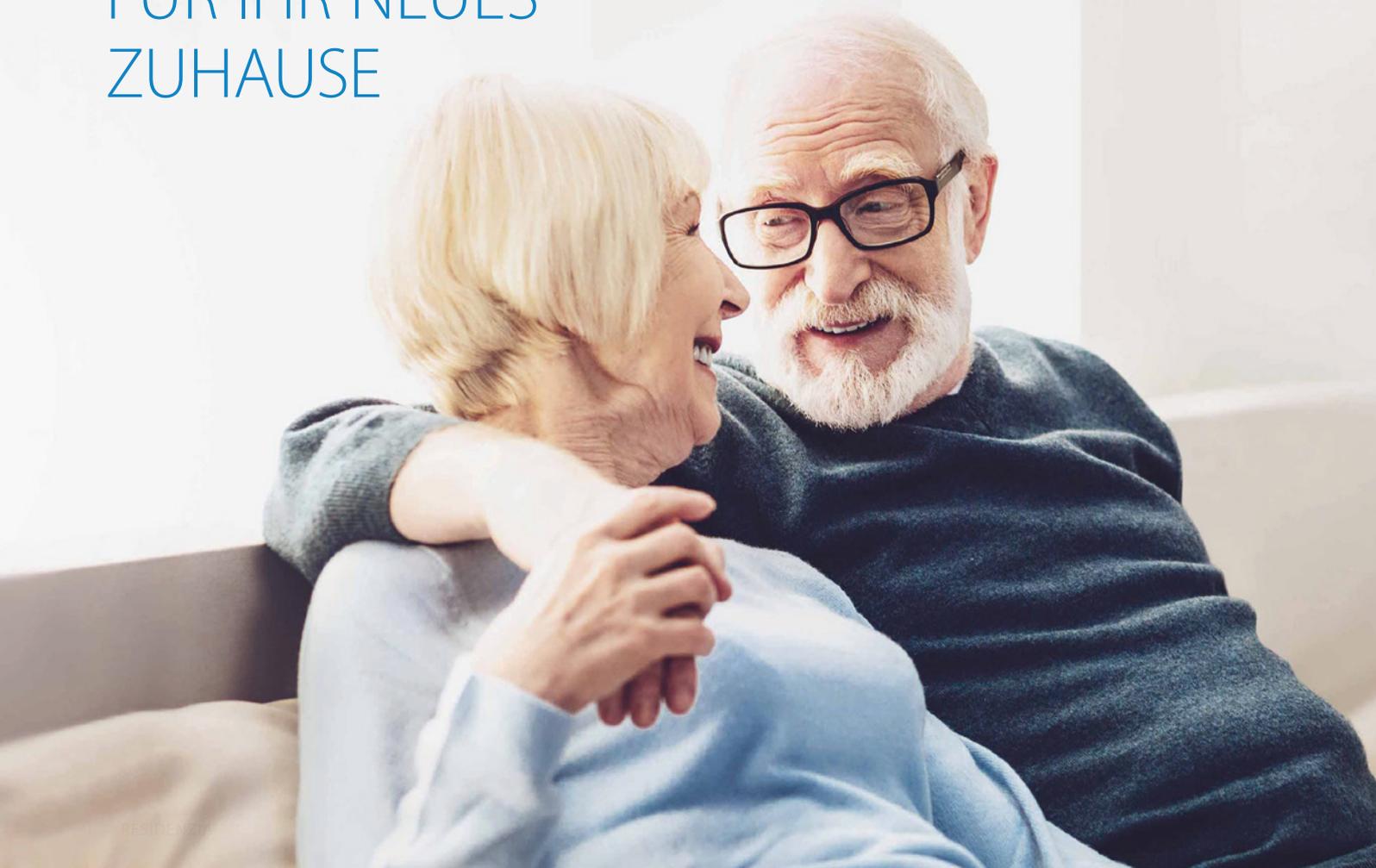
---

SPANNENDE HIGHLIGHTS  
IM NEUEN KULTURPROGRAMM



SENIORENRESIDENZ  
TALGUT ITTIGEN

## FRÜHZEITIGER EINTRITT GRÜNDE UND CHANCEN FÜR IHR NEUES ZUHAUSE



# LIEBE RESIDENZIA-LESERINNEN UND -LESER

Zuhause ist dort, wo sich das Herz wohlfühlt! Deshalb ist es für uns ein grosses Bedürfnis, Ihnen unsere Seniorenresidenz Talgut in Ittigen mit all ihren Vorzügen persönlich vorzustellen.

Seit 35 Jahren steht unsere Residenz im Talgut-Zentrum Ittigen für selbstbestimmtes Wohnen im Alter und gehobenen Komfort mit vielen Annehmlichkeiten unter einem Dach. Mit der Kombination aus ruhig gelegenen, modernen Wohnungen, attraktiver Lage und zahlreichen, hotelähnlichen Serviceleistungen entscheiden Sie sich für eine Wohnform, die sich vom ersten Tag an wie zuhause anfühlt.

Vielfältige Freizeit- und Kulturangebote runden den Alltag in unserer Residenz ab,

die auch höchsten Ansprüchen gerecht wird. Bei allen Angeboten, die wir für Sie bereithalten, stehen Ihre persönlichen Wünsche im Vordergrund. Sie entscheiden völlig frei, ob und an welchen Aktivitäten Sie teilnehmen und welche Leistungen Sie beanspruchen möchten.

Hoher Komfort, persönlicher Service und fürsorgliche Pflege haben bei uns Tradition. Profitieren Sie von unserem Spezialangebot Probewohnen und sehen Sie selbst, wie schön das Leben im Alter mit hoher Lebensqualität sein kann!

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie unter anderem den Unterschied zwischen einem Altersheim und einer Seniorenresidenz sowie die Vorteile



Peter Mennig

und Chancen bei einem frühzeitigen Eintritt, ganz nach dem Motto: Sie können diesem Leben nicht mehr Tage geben, aber den Tagen mehr Leben! In diesem Sinne freuen wir uns bereits heute über einen Besuch oder Telefonanruf von Ihnen!

Herzlichst,  
Peter Mennig, Direktor

## 1001 GRÜNDE, SICH FÜR DIE SENIORENRESIDENZ TALGUT ITTIGEN ZU ENTSCHEIDEN!

Anders als im Altersheim geniessen Sie, bei voller Freiheit, ohne Zwang, allen Komfort und die vielfältigen Angebote unserer Residenz.

Bei uns leben Sie selbstbestimmt in Ihrer eigenen Wohnung und können ein paar Schritte von Ihrem Zuhause entfernt bequem einkaufen, einen Arzt in unserer Gruppenpraxis, einen Physiotherapeuten, Podologen oder Coiffeur besuchen, sich kulturell

abwechslungsreich verwöhnen lassen oder im öffentlichen À-la-carte-Restaurant Arcadia mit Freunden entspannt zusammensitzen und Gaumenfreuden geniessen. Auch für Ihre persönliche Fitness und Gesundheit ist gesorgt in unserem neuen Fitnessraum mit Sturzpräventions-, Gleichgewichts- und verschiedenen Muskeltrainings-Geräten, wo Sie selbst aktiv werden können oder unter Anleitung einer professionellen

Fitness-Trainerin betreut werden. Physiotherapeuten haben weiter auf ihrem Wochenprogramm Hocker- und Wassergymnastik, und gerade in kühleren Jahreszeiten ist ein Besuch in unserer neu erstellten Wellness-Anlage mit Bio-Sauna (65 °C), Dampfbad bzw. Infrarotkabinen eine wohltuende Abwechslung.

«Beste Betreuung und Pflege in allen Lebenslagen» ist das Credo unserer



Pflegeabteilung und zugleich ein Versprechen an Sie, wenn Sie einmal auf Hilfe angewiesen sein sollten. Bei Bedarf versorgt Sie unsere hausinterne Spitex auch in Ihren eigenen vier Wänden.

In der Seniorenresidenz denken wir an vieles. Aber vor allem an Sie. Ihr Wohlfühl und Ihre Zufriedenheit stehen bei uns an erster Stelle.

# DIE PLUSPUNKTE UNSERER RESIDENZ AUF EINEN NENNER GEBRACHT

- ✓ Residieren in einer Atmosphäre mit Hotelcharakter
- ✓ Zentral gelegen und mitten im Grünen Ausgeprägtes Sozial- und Kulturleben
- ✓ Attraktives und vielseitiges Kultur- und Veranstaltungsprogramm
- ✓ Umfassende, hotelähnliche Serviceleistungen, alles unter einem Dach
- ✓ Wellnessbereich mit Therapiebad, Fitnessraum, Bio-Sauna, Dampfbad und Infrarotkabinen
- ✓ Gehobenes, öffentliches À-la-carte-Restaurant mit Terrasse
- ✓ Komplette renovierte Pflegeabteilung und laufend neu renovierte Wohnungen
- ✓ Hausinterne Spitex (täglich von 07.00 bis 22.00 h)
- ✓ Gruppenpraxis mit Fachärztinnen und Fachspezialisten
- ✓ Physiotherapie mit Podologie
- ✓ Mobiler Zahnarzt mit Behandlung in der eigenen Wohnung
- ✓ Möglichkeit zum Probewohnen in einer unserer Ferienwohnungen
- ✓ Möblierte Wohnungen für Ferien- und Kurzaufenthalte, auch für Angehörige

# FRÜHZEITIGER EINTRITT BRINGT VORTEILE UND CHANCEN



Direktor Peter Mennig weiss, wovon er spricht. Er versteht, dass es einem schwerfällt, die eigenen vier Wände, die vertraute Umgebung zu verlassen. Er sieht aber bei einem frühen Eintritt viele Vorteile. Der Umzug kann noch selber organisiert werden, und vor allem erfolgt er geplant, zum idealen Zeitpunkt. Ganz wichtig ist auch, dass der Umzug auf diese Weise selbstbestimmt ist und nicht unter Druck erfolgt. So können die Annehmlichkeiten und Möglichkeiten der komfortablen Residenz auch noch richtig

ausgekostet und genossen werden. Die Bewohner/-innen haben im Talgut die volle Freiheit und können sich völlig autonom bewegen. Ein ganz wichtiger Punkt, den man gerne unterschätzt, ist jedoch der soziale Aspekt. Man kann in einer Residenz viele interessante Menschen auf ungezwungene Art und Weise treffen, sei es beim Essen, bei einem kulturellen Anlass, im Wellnessbereich oder bei einem Ausflug. Man hat aber stets die Möglichkeit, sich in seine eigenen vier Wände zurückzuziehen, wenn

man gerne seine Ruhe haben möchte. Barrierefrei, in Fussdistanz zum Detailhandel und zu anderen Dienstleistungen, die für den täglichen Bedarf wichtig sind (Arzt, Coiffeur, Physiotherapie, Podologe, Optiker etc.), sehr gut erschlossen durch den öffentlichen Verkehr, Zentralität, Nähe zur Natur – Schlüsselpunkte, die in der dritten Lebensphase wichtig sind und die einem Lebensqualität bis ins hohe Alter garantieren.



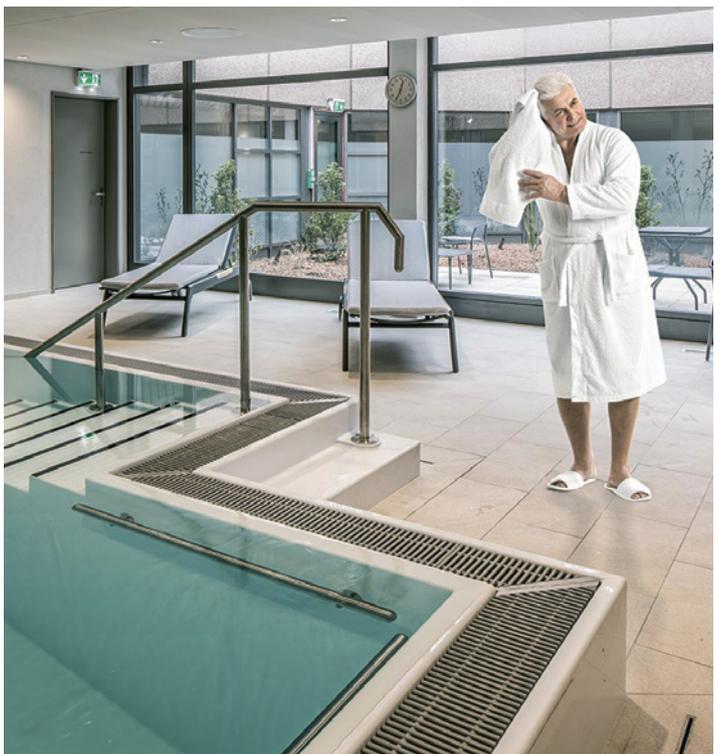
## DIE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Eintritt selbstbestimmt, zum idealen Zeitpunkt und nicht unter Druck
- Eigene Wohnung und hotel-ähnlicher Service für einen sorgenfreien, genussvollen Alltag
- Wohnen in gehobenem Ambiente mit weiterhin hoher Lebensqualität
- Schnelle Einbettung in eine grössere Gemeinschaft und Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern
- Geselliges Miteinander wirkt einer möglichen Vereinsamung entgegen
- Gemeinsame Aufenthaltsräume und Aktivitätsangebote ermöglichen den Austausch – auch im hohen Alter können noch Freundschaften geknüpft und neue Hobbys entdeckt werden
- Viel Komfort und vielfältige Zusatzangebote wie Wellness, Sport, Kultur, Restaurant, Erlebnisgarten für einen abwechslungsreichen, sinnvollen und interessanten Alltag
- Jederzeit schnelle, unkomplizierte und stufenlose Anpassung der persönlichen Unterstützung im Alltag oder der Betreuung an Ihre aktuellen Bedürfnisse
- Hausinterne Spitex und 24-Stunden-Notfalldienst bieten Sicherheit und ermöglichen einen längeren Verbleib in der eigenen Wohnung
- Eigene, moderne Pflegeabteilung bei temporärer oder stationärer Pflegebedürftigkeit
- Kein Institutionswechsel mehr, der bei einem allfälligen Übertritt in eine Pflegeabteilung notwendig wäre
- Hauseigenes, abwechslungsreiches Kulturangebot, erspart den Gang in die Stadt
- Teilnahme an der wöchentlichen Gruppen- und Wassergymnastik und am betreuten Fitnessstraining, was der Gesunderhaltung förderlich ist und eine höhere Lebensqualität ermöglicht
- Kurze Wege und grosses Dienstleistungsangebot unter einem Dach
- Trockenen Fusses zum Detailhandel und anderen Dienstleistern, für den täglichen Bedarf
- Entlastung und Sicherheit: Keine Gartenarbeit mehr, kein tägliches Kochen, viele Pflichten fallen weg

# DIE GROSSEN UNTERSCHIEDE ZWISCHEN ALTERSHEIM UND SENIORENRESIDENZ



Irgendwann im Leben kommt der Tag, an dem man sich eingestehen muss, dass das Leben allein daheim nicht mehr möglich ist. Entweder weil man aufgrund des gesundheitlichen Zustandes nicht mehr in der Lage ist, den Alltag selbstständig zu bewältigen, oder weil die Gefahr zu vereinsamen zu gross ist. Viele Seniorinnen und Senioren schotten sich im Alter regelrecht ab. In diesem Fall ist es sinnvoll, noch einmal die Kartons zu packen und umzuziehen. Doch was ist denn nun die bessere Wahl: das Altersheim oder die Seniorenresidenz? Beziehungsweise worin liegen überhaupt die Unterschiede?



## DAS ALTERSHEIM

### Zimmer mit Essen und Pflege

Bei einem Altersheim handelt es sich um eine stationäre Einrichtung, in der Menschen wohnen, die aufgrund altersbedingter Beeinträchtigungen gering pflegebedürftig sind. Sprich sie benötigen etwas Hilfe dabei, den Alltag zu managen. Altersheime sind also dazu da, um Senioren den Alltag zu erleichtern.

Sie werden hier mit Mahlzeiten versorgt, bekommen Hilfe bei der Reinigung des eigenen Zimmers und sind nebenbei auch noch unter Menschen. Der Schwerpunkt liegt also auf dem Wohnen der Senioren. Einen eigenen Haushalt führen sie jedoch nicht mehr.

## DIE SENIORENRESIDENZ

### Eigene Wohnung mit Rundumservice

Wer seinen Alltag hingegen noch selber aktiv gestalten möchte, gar nicht oder nur leicht pflegebedürftig ist und zudem auch noch eine eigene Wohnung beziehen möchte, der ist in einer Seniorenresidenz besser aufgehoben. Sollte es dann doch irgendwann so weit kommen, dass Sie pflegebedürftig werden, können Sie an Ort und Stelle wohnen bleiben. Dann ändert sich lediglich die Unterstützung oder Pflege durch die hausinterne Spitex oder bei Bedarf auch in der eigenen Pflegeabteilung. Natürlich muss man, wenn man sich für einen Einzug entscheidet, das eine oder andere aufgeben: viel Platz im grossen Haus, die gewohnte

Umgebung. Aber es lohnt sich zu vergleichen: Wie wird es mir ergehen, wenn ich in ein paar Jahren älter bin und immer noch am jetzigen Ort lebe? Mache ich mir mein Leben und dasjenige meiner engsten Angehörigen nicht viel leichter, wenn ich heute schon in eine Residenz ziehe, die guten Jahre genieße und für andere Jahre, die vielleicht weniger gut sein werden, schon vorgesorgt habe?

## DIE VORTEILE EINER SENIORENRESIDENZ IM VERGLEICH ZUM ALTERSHEIM

- Eigene, altersgerechte und komfortable Wohnung und nicht «nur» ein Zimmer
- Mehr Selbstbestimmung und hotelähnlicher Charakter
- Zusätzlich zu den üblichen Service- und Betreuungsangeboten eine luxuriöse Ausstattung, attraktive Freizeit- und Kulturangebote sowie Rundum-Service unter einem Dach
- Sie bestimmen selbst, wo Sie im Alter leben, und man wird, wenn man Hilfe braucht, nicht von anderen in einer Institution untergebracht
- Mehr Selbstbestimmtheit mit vielen Angeboten und Veranstaltungen – aber immer die Freiheit, was Sie in Anspruch nehmen wollen und was nicht
- Pensionspreis, in dem die Miete und eine Grundversorgung enthalten sind
- Flexible, stufenlose Erhöhung der Unterstützung durch die interne Spitex oder durch die Pflegeabteilung
- Freiraum für Neues macht auch im Alter manches möglich: ein neues Hobby, gemeinsame Reisen – oder sogar einen neuen Partner

# INTERVIEW MIT BEWOHNER DIETRICH ISELIN

Bewohner der STI seit 17 Jahren



## **Wie beschreiben Sie das Wohnkonzept der Seniorenresidenz Talgut Ittigen (STI)?**

Das Wohnkonzept der Seniorenresidenz Talgut setzt Standards für eine Verbindung von erstklassigen Angeboten rund um das physische, seelische und geistige Wohl mit der Maxime, ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben in eigenen vier Wänden führen zu können – in jeder Lebenssituation und bis ins hohe Alter. Ob Sie einzeln eine Wohnung beziehen oder zu zweit – ob Sie irgendwann Hilfe im Alltag benötigen oder gerne einen Ausflug machen und regelmässig Besuch von Ihren Nächsten bekommen. In der Seniorenresidenz Talgut Ittigen erwartet Sie ein kultiviertes Ambiente in allen Facetten.

## **Drei Gründe, warum Sie persönlich diese Art von Wohnen im Alter gewählt haben:**

1. Ich habe meine Privatsphäre und treffe gleichzeitig immer interessante Menschen
2. Ich bekomme jede Unterstützung, die ich vielleicht brauche, und habe für alles vorgesorgt

3. In einem guten Haus wie der STI habe ich das Vertrauen, dass ich bis zu meinem Tod gut betreut bin. Ich kann mir das für mein Alter nicht besser vorstellen

## **Für welche Personen eignet sich eine Seniorenresidenz?**

Eine Seniorenresidenz richtet sich vor allem an Menschen, die ihr Alter aktiv als Lebensphase gestalten wollen und beim Einzug keinen oder nur wenig akuten Pflegebedarf haben, die aber in einem angenehmen Ambiente für eine mögliche spätere Pflegebedürftigkeit optimal vorsorgen wollen. Wer sich im Alter von Alltagsverpflichtungen befreien will, wer die Privatheit der eigenen Wohnung schätzt und gleichzeitig Anregung und Austausch in einer Gemeinschaft sucht, für den ist eine Seniorenresidenz die richtige Wahl. Für mich im Speziellen ist die hausinterne Spitex zum heutigen Zeitpunkt optimal, sodass ich die eine oder andere Hilfeleistung täglich in Anspruch nehmen kann.

## **Warum lohnt es sich, frühzeitig in die Seniorenresidenz Talgut Ittigen einzutreten?**

Damit die Vorsorge im Alter frühzeitig und selbstbestimmt geregelt ist, ohne Zeitdruck, und auch die Angehörigen nicht damit belastet werden. Mit einem frühzeitigen Eintritt kann ich ausserdem meine Lebensqualität möglichst lange hoch halten.

## **Was zeichnet die STI besonders aus?**

1. Kurze Wege bei einem grossen Dienstleistungsangebot unter einem Dach und Fussdistanz zum Detailhandel und zu anderen Dienstleistern im Talgut-Zentrum
2. Nebst der Mikrolage ist die Seniorenresidenz Talgut Ittigen eingebettet in ein Gebiet mit Familienwohnungen, wo ich auch jungen Leuten begegne
3. Das Klima unter den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie der Kontakt zu den Mitarbeitenden ist sehr gut
4. Ein abwechslungsreiches und hochstehendes Kultur- und Veranstaltungsprogramm

# PROBEWOHNEN IN DER SENIORENRESIDENZ TALGUT ITTIGEN



Bevor man sich entscheidet, sollte man ein paar Tage zur Probe wohnen. So kann man die Qualität und das Angebot der Institution und auch die Gemeinschaft der Bewohner/-innen sowie die Stimmung im Haus für sich selber bewerten. Auch die Aufmerksamkeit der Mitarbeitenden und die Betreuung sind wichtig, denn die Entscheidung für die eine Seniorenresidenz ist Vertrauenssache.

Wir bieten Ihnen diese Möglichkeit bei einem dreitägigen Probewohnen in unserer Institution. Dabei stehen Ihnen, wie allen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, alle Angebote der Institution offen.

**UNSER ANGEBOT**  
ZUM PROBEWOHNEN  
IN DEN MÖBLIERTEN  
FERIENWOHNUNGEN

**3 Übernachtungen inklusive  
Mittag- oder Abendessen  
pro Person in der**

**1½-Zimmer-Wohnung**  
CHF 120.–/Person/Nacht

**2½-Zimmer-Wohnung**  
CHF 110.–/Person/Nacht  
Bei Doppelbelegung

# KULTUR IN DER SENIORENRESIDENZ TALGUT ITTIGEN



Ein kulturelles Angebot, vorwiegend musikalischer Natur, hat es in der Seniorenresidenz schon seit jeher gegeben. Seit 2017 ist das Angebot jedoch viel breiter gefächert und dadurch abwechslungsreicher geworden. Das verdanken wir vor allem einer Person, nämlich der Kulturbeauftragten Annemarie Mühlemann.



Annemarie Mühlemann (Foto) hat ein unnachahmliches Gespür für Kunst und Kultur und ist gut vernetzt in den Künstlerkreisen. Angefangen mit dem Kulturangebot hat alles im Jahr 2000, und zwar mit Märchenabenden für Erwachsene im Hotel Beatus Merligen. Im darauffolgenden Jahr folgten Schriftsteller/-innen, dazu kamen die Musik, Wort und Kleinkunst, philosophische Abende, Talks, gelesene und erzählte Literatur und Diskussionen. Später wurde das Kulturangebot auch

in anderen Hotels angeboten. Was in Hotels auf Interesse gestossen ist, müsste auch in Seniorenresidenzen Anklang finden, sagte sich Annemarie Mühlemann. Und so hat sie in Absprache mit Peter Mennig, Direktor der STI, im Jahr 2017 auch in der Seniorenresidenz Talgut Ittigen ein auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmtes erstes Kulturprogramm zusammengestellt. Heute wäre dieses Inhouse-Programm aus der STI nicht mehr wegzudenken. Das Kulturprogramm wird von den Bewohnerinnen und Bewohnern enorm geschätzt als willkommene Alternative zu ihrem persönlichen Alltag. Ein an Vielfalt und Abwechslungsreichtum kaum zu überbietendes Programm, das in Residenzen seinesgleichen sucht. Zielpublikum sind aber nicht nur die Bewohner/-innen der STI, die alle Veranstaltungen kostenfrei besuchen können, sondern auch externe Gäste, die einen spannenden Abend erleben wollen, den sie auch mit der Kulinarik im öffentlichen À-la-carte-Restaurant Arcadia kombinieren können.

Annemarie Mühlemann stellt sich vor

#### **Mein Lebensmotto ...**

Sag ja zum Leben!

#### **Über mich ...**

Verheiratet, Kinder, Enkel, Urenkel, neugierig, bin gerne unter Menschen, verknüpfe gerne, eher ruhig, trotzdem tanze ich gerne, genieße das Leben voll Freude auch in schwierigen Zeiten, aber oft auch ungeduldig.

#### **Beruf, Berufung, besondere Fähigkeiten ...**

Kulturvermittlerin – Verknüpferin

#### **Spezielle Interessen und Hobbys ...**

Garten, Beruf, Alleinsein, alles, was mit Theater zu tun hat.

#### **Meine Lehrer ...**

Alle

#### **Musik, Filme, Bücher ...**

Alles, was mit weitem Bewusstsein und Spiritualität zu tun hat. Oder: alles, was mich berührt.

#### **Mein Beitrag für eine lebensfähige Welt: Projekte, Initiativen, Ideen ...**

Bei mir selber im Alltag frei nach Albert Schweitzer «Ich bin Leben, das leben will inmitten von Leben, das leben will». Wertschätzung auch für alles, was nicht in mein Weltbild passt.

#### **Liebesleben ...**

57 Jahre verheiratet.

# EVENTS IM FRÜHLING



Detaillierte Informationen zu den Events  
finden Sie auf unserer Website  
[www.sti-ittigen.ch](http://www.sti-ittigen.ch)  
Oder verlangen Sie unser kulturelles  
Spezialprogramm!

## APRIL



Do, 6.4.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert, KweЯ**  
Duo Karl Johannes Rechsteiner,  
Klarinette, und Ronny Kummer,  
Gitarre

## MAI



Do, 4.5.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert «...from silence...»,**  
Bruno Bieri, Musiker, und  
Lionius Treikauskas, Cello

## JUNI



Mo, 5.6.2023, 15.00 Uhr  
**Diavortrag**  
**Faszination Rhein**  
mit Heinz Steinmann



Mo, 26.6.2023, 15.00 Uhr  
**Konzert**  
**Die VSB Oldies spielen**  
**Oldies**



Do, 13.4.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert – Ungarische**  
**Zigeunermusik**  
Emil Hasala, Geige, und  
Zbigniew Kolbowicz, Klavier



Mo, 8.5.2023, 15.00 Uhr  
**Kunstgeschichte**  
mit Katharina Nyffenegger



Do, 8.6.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert Duo Praxedis**  
Praxedis Hug-Rütti, Harfe, und  
Praxedis Geneviève Hug, Klavier



Do, 20.4.2023, 17.30 Uhr  
**Musikalische Lesung**  
**«Chopin-Sand-Soirée»**  
Katharina Schütz, Schauspielerin,  
und Patrizio Mazzola, Klavier



Do, 25.5.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert**  
**amuseBouche-Quartett**  
Ursula Fahrni, Sopran  
Bettina Amacher, Alt  
Markus Metzger, Tenor  
Hanspeter Michel, Bass



Do, 15.6.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert**  
**Berner Chansons**  
Rolf Marti, Gitarre



Do, 27.4.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert**  
**A Cappella Oda**  
Sänger-Quartett, Ukraine



Do, 22.6.2023, 17.30 Uhr  
**Konzert Duo Alderighi**  
Stephanie Trick und  
Paulo Alderighi spielen  
vierhändig Klavier



## Events am Abend

**Vorstellung**  
17.30–18.30 Uhr  
im Ittigen Saal

**Abendessen**  
(3-Gang-Auswahlmenü)  
Ab 18.30 Uhr  
im Restaurant Arcadia

CHF 59.–/Person,  
Kulturevent & Menü

CHF 25.–/Person,  
nur Kulturevent

## Events am Nachmittag

**Vorstellung**  
15–16 Uhr  
im Ittigen Saal

CHF 25.–/Person

Für die Bewohner/-innen  
der Seniorenresidenz  
sind die Kulturevents  
ohne Abendessen  
kostenlos!

# TAG DER OFFENEN TÜREN

Freitag, 26. Mai 2023

Talgut Ittigen

Anlässlich des Ittiger Nachbarschaftstages  
heissen wir Sie in der Seniorenresidenz  
Talgut ganz herzlich willkommen zum  
Tag der offenen Türen!

**Individuelle Besichtigungen**

10.00–17.00 Uhr

**Geführte Besichtigungen**

**(Anmeldung ist erforderlich)**

10.00–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr

Anmeldung  
geführte Besichtigung

[info@sti-ittigen.ch](mailto:info@sti-ittigen.ch)

Telefon 031 924 71 11

Ein kulinarischer Gaumenschmaus  
wird den Besucher/-innen in unserem  
Erlebnisgarten offeriert.



# ARCADIA

Restaurant Arcadia  
Talgut-Zentrum 34  
3063 Ittigen  
T 031 921 60 30  
reservation@arcadia-ittigen.ch  
www.arcadia-ittigen.ch

## KULINARISCHE SPEZIALITÄTENWOCHE

### TOUR DE SUISSE

01.03.–15.04.2023

### BÄRLAUCH & SPARGELN

19.04.–10.06.2023

### ANTIPASTI-BUFFET

14.06.–26.08.2023

## KULINARISCHE HIGHLIGHTS

### OSTERN IM ARCADIA

Eine kulinarische Sinfonie  
sorgt für Osterstimmung



### KARFREITAGS-MENÜ

7. April 2023, mittags und abends

### OSTERSONNTAG-FESTTAGSMENÜ

9. April 2023, mittags und abends

### OSTERMONTAGS-MENÜ

10. April 2023, mittags  
(bis 18.00 Uhr geöffnet)

### MUTTERTAGS-SPEZIALMENÜ

Sonntag, 14. Mai 2023, 12 Uhr mittags,  
mit Überraschung für die Mütter

### AUFFAHRTS-MENÜ

Donnerstag, 18. Mai 2023,  
mittags

### PFINGSTSONNTAGS-MENÜ

Sonntag, 28. Mai 2023, mittags

### PFINGSTMONTAGS-MENÜ

Montag, 29. Mai 2023, mittags  
(bis 18.00 Uhr geöffnet)

### 1.-AUGUST-FAMILIEN-BRUNCH

Dienstag, 1. August 2023, 11.00–14.30 Uhr  
Das Restaurant Arcadia schliesst am  
1. August um 17.00 Uhr

Feiern Sie den Schweizer Nationalfeiertag  
traditionell mit Folklore-Unterhaltung und  
einem exquisiten 1.-August-Brunch-Bufferet  
in unserem Arcadia!

## TANZ & MUSIK

### DINER DANSANT MIT CHARLY & NOËLLE Symbiose aus Tanz & Kulinarik

Freitag, 24. März sowie  
Montag, 23. Oktober 2023,  
jeweils ab 19.00 Uhr  
im Ittigen Saal



### SENIORENTANZEN MIT MUSIKER FREDDY MIERER Gepflegte Tanzmusik und beliebte Evergreens

Dienstag, 11. April und 9. Mai 2023,  
jeweils von 14.30–16.30 Uhr  
im Arcadia

## IHR BANKETT!

### SIE PLANEN – WIR ORGANISIEREN

Unsere renovierten Bankett-  
Räumlichkeiten bieten für 10–120  
Personen einen passenden  
Rahmen für ein unvergessliches  
Fest. Verlangen Sie unsere detail-  
lierte Bankett-Dokumentation.

Ein runder Geburtstag, ein Jubilä-  
um, ein Familienfest, eine Tagung  
oder sonst ein besonderer Anlass:  
überlassen Sie einfach alles uns.  
Unser eingespieltes Team berät  
Sie gerne und organisiert den von  
Ihnen gewünschten Anlass.

Das Gastronomie-Team mit seiner  
Erfahrung und seinem Know-how  
garantiert von der Vorbereitung  
über die Durchführung bis hin zur  
Rechnungsstellung einen reibungs-  
losen Ablauf. Wir führen Regie  
mit Leidenschaft.

Welche Inszenierung Sie auch immer  
wählen, wir begleiten Sie gerne als  
herzliche und professionelle Gast-  
geber auf Ihrem Weg, der in der  
frisch renovierten Residenz eine  
wunderbare Kulisse findet.

Für detaillierte  
Infos verlangen Sie  
unsere spezifischen  
Flyer oder informieren  
Sie sich unter  
[arcadia-ittigen.ch](http://arcadia-ittigen.ch)

## IMPRESSUM

Herausgeberin Seniorenresidenz Talgut Ittigen  
Redaktion Leuzinger + Partner, Bern  
Konzept+Design Leuzinger + Partner, Bern  
Fotografie Robert Bösch, Werner Tschan, iStock  
Druck Druckerei Ruch AG, Ittigen

  
SENIORENRESIDENZ  
TALGUT ITTIGEN

Seniorenresidenz Talgut Ittigen  
Talgut-Zentrum 34  
Postfach 66, 3063 Ittigen

Telefon 031 924 71 11  
[www.sti-ittigen.ch](http://www.sti-ittigen.ch)